Всеукраїнська громадська організація «Арттерапевтична асоціація»
Відділ соціальної психології особистості Інституту соціальної та політичної психології
НАПН України
Факультет психології Українського державного університету імені Михайла Драгоманова
Кафедра соціальної педагогіки та соціальної роботи ЛНУ імені Івана Франка
Кафедра психології та педагогіки Хмельницького національного університету
Кафедра психології Бердянського державного педагогічного університету
Донецький державний університет внутрішніх справ
Київський міський будинок учителя
Міжнародна асоціація креативних мистецтв в освіті та терапії
Благодійна організація «Перша допомога для душі» (США)
Europa Grenzenlos e.V (Німеччина)

ШАНОВНІ КОЛЕГИ!
Запрошуємо Вас на
Міжнародний науково-практичний семінар

«***Творча багатовимірність простору арттерапії: палітра особистості арттерапевта***»

24 вересня 2026 р.; 10:00-18:00, онлайн
Інформація про захід

«Ви не можете вичерпати творчість.
Чим більше ви її використовуєте, тим більше її стає»
МАЯ АНДЖЕЛУ

Семінар проводиться в Європейський день арттерапії
Метою проведення науково-практичного семінару є:
● обговорення ресурсів та можливостей фахівців життєдайного простору арттерапії;
● створення поля для підтримки арттерапевтів та обміну досвідом в умовах війни;
● обговорення можливостей застосування методів та прийомів арттерапії у роботі психолога, корекційного педагога, соціального педагога, соціального працівника.

Загальна Програма науково-практичного семінару:
відкриття та пленарне засідання (10.00 - 13.00);
перерва (13.00 - 14.00);
творча майстерня (14.00 - 17.30);
закриття семінару - 17.30 -18.00.

Пленарне засідання – виступи та доповіді провідних арттерапевтів України та інших країн, презентації авторами арттерапевтичних проєктів та їхнє обговорення.

10.00 - 13.00

Творча майстерня: «Я як інструмент: плекаючи себе, щоб бути поруч з іншими».
Фасилітує Благодійна організація «Перша допомога для душі» (команда США та України)
14:00–17:30

В умовах тривалої війни та постійної кризи фахівці допомагаючих професій продовжують

підтримувати інших, водночас часто несучи власну втому, переживання та травмівний досвід. Ця практична майстерня запрошує учасників дослідити терапевта, цілителя та фахівця допомоги як головний інструмент підтримки й турботи.

Через практики експресивної арттерапії, травмаінформований підхід та EMDR-інформовані методи учасники матимуть можливість відновити зв'язок із власними ресурсами, дослідити професійну ідентичність та поміркувати над тим, що означає бути «достатньо хорошим» терапевтом — не ідеальним і не безмежно стійким, а людяним, присутнім і справжнім.

Майстерня включатиме творчі та тілесно-орієнтовані практики, спрямовані на:

- профілактику вигорання, турботу про себе та розвиток стійкості;
- дослідження «вікна толерантності» та регуляції нервової системи;
- професійну ідентичність, самоцінність і самоспівчуття;
- усвідомлення тіла та ролі власного «Я» у допомагаючих професіях;
- використання експресивних мистецтв та EMDR-інформованих інструментів для емоційної регуляції, заземлення і відновлення зв'язку.

Місце проведення
ZOOM-конференція
Форми роботи:
Для участі в семінарі як **слухач** потрібно до **23 вересня 2026** року включно:
1) заповнити форму реєстрації для участі у семінарі за посиланням
https://forms.gle/Kystwsz1tFHmtp2B6
2) сплатити організаційний внесок, квитанцію прикріпити до форми. Військовим та членам родин військових також прикріпити до форми посвідчення.
Умови участі у семінарі – сплата добровільного внеску (донат):
- 600 грн. для всіх учасників,
- 400 грн. для членів ВГО «**Арттерапевтична асоціація**».
- 300 для військових та членів родин (перший ступінь споріднення)
Частина зібраних коштів буде спрямована на підтримку та допомогу Україні у наближенні перемоги.
Організаційний внесок можна сплатити за **реквізитами:**
ФОП Склярова Ірина Альфредасівна
Код одержувача 2331113883
Рахунок отримувача у форматі відповідно до стандарту
IBAN UA253220010000026001350007036
Призначення платежа: **за організацію семінару**

Додаткову інформацію про семінар можна отримати за електронною поштою artseminar2026@gmail.com або в Події
https://www.facebook.com/events/808264668976260/

Контакти: Ольга @OlgaKabo07, Катерина 0675898465, Юлія +380969518485

Ми пропонуємо осмислити і відкрити РАЗОМ
нові шляхи професійного розвитку, віднайти й підвищити власні ресурси,
РАЗОМ розвивати арттерапевтичний рух в Україні і міжнародну співпрацю!

Голова оргкомітету **Ольга Касумова**
Секретар **Катерина Куран**
ова