

МЕТОДИЧНІ ЗАСОБИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРОСВІТИ НАСЕЛЕННЯ, ЩО ПЕРЕЖИВАЄ ТРАВМУ ВІЙНИ



ПРАКТИКУМ

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ІНСТИТУТ СОЦІАЛЬНОЇ ТА ПОЛІТИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ
Відділ психології малих груп та міжгрупових відносин**

**МЕТОДИЧНІ ЗАСОБИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПРОСВІТИ НАСЕЛЕННЯ
УКРАЇНИ, ЩО ПЕРЕЖИВАЄ ТРАВМУ ВІЙНИ**

Практикум

За науковою редакцією

кандидата психологічних наук Л. Г. Чорної

Київ – 2025

УДК 159.9:374.71:316.485.26

Рекомендовано до друку вченою радою
Інституту соціальної та політичної психології НАПН України
Протокол № 13/25 від 9 грудня 2025 року

Рецензенти :

О. Богдан, кандидат психологічних наук,
В. Чернобровкін, доктор психологічних наук

Мет 54 Методичні засоби психологічної просвіти населення України, що переживає травму війни: практикум / [Л. Г. Чорна, П. П. Горностай, Т. С. Асланян, В. І. Вус, О. В. Пінчук, О. Т. Плетка] ; за наук. ред. Л. Г. Чорної ; Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. – Кропивницький: Імекс-ЛТД, 2025. 120 с.

ISBN 978-966-189-755-6

Практикум містить комплекс методичних засобів психологічної просвіти населення України, що переживає травму війни. Практикум знайомить психологів та інших фахівців у сфері психічного здоров'я і психосоціальної підтримки із засобами психологічної просвіти та дає змогу набути необхідних компетентностей у процесі їх застосування в соціальних практиках. Використання фахівцями комплексу засобів психологічної просвіти, як технології, ефективно впливатиме на процес психологічного відновлення українців, подолання ними травми війни.

Адресовано здобувачам післядипломної педагогічної освіти та інших форм підвищення кваліфікації практичних психологів, психологам сфери освіти, фахівцям у сфері психічного здоров'я і психосоціальної підтримки.

УДК 159.9:374.71:316.485.26

ISBN 978-966-189-755-6

© Інститут соціальної та політичної психології
НАПН України, 2025

© Чорна Л. Г., Горностай П. П., Асланян Т. С.,
Вус В. І., Пінчук О. В., Плетка О. Т., 2025

ЗМІСТ

Переднє слово

1. Базові психологічні знання для населення, що переживає травму війни.
2. Засоби психологічної просвіти населення та типові практики їх застосування.
3. Компетентності фахівців, які здійснюють психологічну просвіту населення в умовах війни: методика формування.
4. Комплекс методичних засобів для психологів
 - 4.1. Засоби психологічної просвіти населення, що базуються на методах дії
 - 4.2. Засоби промоції психосоціального добробуту
 - 4.3. Методика «Пісочна реконструкція світу» як засіб психологічної просвіти в громаді, що пережила окупацію
 - 4.4. Переживання горя війни: методика просвітницької роботи в малій групі.
5. Технологія використання комплексу методичних засобів (Плетка)

Післямова