

**ПСИХОЛОГІЧНА ПРОСВІТА
НАСЕЛЕННЯ,
ЩО ПЕРЕЖИВАЄ ТРАВМУ ВІЙНИ:
ОРГАНІЗАЦІЙНІ АСПЕКТИ**



ПРАКТИЧНИЙ ПОСІБНИК

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
ІНСТИТУТ СОЦІАЛЬНОЇ ТА ПОЛІТИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ
Відділ психології малих груп та міжгрупових відносин**

**ПСИХОЛОГІЧНА ПРОСВІТА НАСЕЛЕННЯ,
ЩО ПЕРЕЖИВАЄ ТРАВМУ ВІЙНИ:
ОРГАНІЗАЦІЙНІ АСПЕКТИ**

Практичний посібник

За науковою редакцією

кандидата психологічних наук Л. Г. Черної

Київ – 2025

УДК 159.9:374.71:316.485.26

Рекомендовано до друку вченою радою
Інституту соціальної та політичної психології НАПН України
Протокол № 15/25 від 23 грудня 2025 року

Рецензенти :

Б. Лазоренко, кандидат філософських наук,
Т. Траверсе, доктор психологічних наук

Пс 86 Психологічна просвіта населення, що переживає травму війни: організаційні аспекти: практичний посібник / [Л. Г. Чорна, П. П. Горностай, Т. С. Асланян, В. І. Вус, О. В. Пінчук, О. Т. Плетка, О. О. Старовойтенко] ; за наук. ред. Л. Г. Чорної ; Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. – Кропивницький: Імекс-ЛТД, 2025. 124 с.

ISBN 978-966-189-752-5

У посібнику викладено рекомендації, які допоможуть організаторам психологічної просвіти в проведенні її масових заходів та можуть бути застосовані при роботі з громадами, організаціями, малими групами, зокрема в освітньому середовищі. Опанування технологіями психологічної просвіти сприятиме її впровадженню на загальнонаціональному рівні. Практичне застосування українцями психологічних знань допоможе збереженню їхнього соціально-психологічного добробуту і психічного здоров'я.

Адресовано організаторам системи психологічної просвіти населення: представникам органів влади, керівникам територіальних громад і громадських об'єднань, психологам, які працюють з громадами, працівникам медіасфери, фахівцям допоміжних професій соціальних служб та широкому колу експертів соціогуманітарного профілю, зацікавлених у відновленні психічного здоров'я громадян, доланні ними травм війни.

УДК 159.9:374.71:316.485.26

ISBN 978-966-189-752-5

© Інститут соціальної та політичної психології
НАПН України, 2025

© Чорна Л. Г., Горностай П. П., Асланян Т. С.,
Вус В. І., Пінчук О. В., Плетка О. Т.,
Старовойтенко О. О., 2025

ЗМІСТ

Переднє слово (Л. Чорна)

1. Психологічна просвіта населення, що переживає травму війни: зміст, завдання та організаційна модель (Л. Чорна)
2. Концепція психологічної просвіти населення та соціально-психологічні технології (П. Горностай)
3. Забезпечення сталості послуг психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в умовах війни: український досвід (В. Вус)
4. Засоби медіа та психологічна просвіта (О. Пінчук).
5. Організація психологічної просвіти в громаді, що переживає травму війни (Т. Асланян)
6. Психологічна просвіта в організації на основі застосування цифрових технологій (О. Старовойтенко).
7. Потенціал малої групи в психологічній просвіті населення щодо переживання горя та втрат війни (О. Пінчук).
8. Перша психологічна допомога: організація масового інформування та навчання населення (О. Плетка).

Післямова (Л. Чорна).