

РЕЗОЛЮЦІЯ

Круглого столу «ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КОНСТРУКТИВНОЇ ПОВЕДІНКИ НАСЕЛЕННЯ В УМОВАХ ЕКСТРЕМАЛЬНОГО СТРЕСУ»

(27 березня 2025 р., м. Київ)

Учасники Круглого столу, організованого Національною академією педагогічних наук України (Інститутом соціальної та політичної психології НАПН України, відділом соціальної психології особистості) та Національною академією медичних наук України (ДУ «Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва НАМН України»), обговоривши актуальні виклики та підходи щодо забезпечення конструктивної поведінки населення в умовах екстремального стресу воєнного часу, дійшли наступних висновків та рекомендацій:

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ:

1. Представлені на круглому столі розробки викликали значний інтерес у учасників та свідчать про те, що психологи та медичні працівники вчасно реагують на виклики сьогодення, працюють в міжнародному контексті та відповідають запитам суспільства та науки.

2. В цілому робота круглого столу показала високу ефективність та перспективність, особливо, що стосується посилення співпраці медичних та психологічних фахівців, з метою проведення комплексних міждисциплінарних досліджень та надання системної допомоги населенню України щодо збереження та підтримки їх здоров'я.

3. Позитивно оцінити роботу Інституту соціальної та політичної психології НАПН України та ДУ «Інститут громадського здоров'я ім. О. М. Марзєєва НАМН України» щодо наукового супроводу психологічного та медичного забезпечення населення України в кризових умовах сьогодення.

4. Умови зтяжного воєнного конфлікту створюють безпрецедентне навантаження на психічне та фізичне здоров'я населення України. Комплексний характер наявних викликів (військові дії, вимушене переміщення, втрата близьких, руйнування інфраструктури, економічна нестабільність, загрози екологічного та епідемічного характеру) вимагає інтегрованого міждисциплінарного підходу, особливо посилення співпраці між медичною та психологічною галузями.

РЕКОМЕНДАЦІЇ:

1. Щодо посилення співпраці між медичною та психологічною галузями:

1.1. Створити міжвідомчу координаційну раду з представників НАПН України та НАМН України для розробки та впровадження спільних програм психосоціальної підтримки населення.

1.2. Запровадити регулярні спільні наукові семінари, конференції та програми підвищення кваліфікації для медиків та психологів з питань комплексного підходу до подолання наслідків екстремального стресу. План заходів узгоджувати до 1 грудня щороку.

1.4. Залучати фахівців-експертів з обох інституцій до розробки та експертизи нормативно-правової бази.

1.5. Розробити міжгалузеву комунікаційну стратегію з питань збереження психічного здоров'я та конструктивної поведінки в умовах екстремального стресу.

1.6. Створити умови для більш активного обміну досвідом щодо допомоги населенню України в нестабільних умовах між установами НАПН України та НАМН України.

1.7. Розглянути можливості співпраці між установами стосовно участі у створенні та обговоренні в законодавства України.

1.8. Посилити співпрацю з громадськими професійними об'єднаннями та гуманітарними організаціями, зокрема Товариство Червоного Хреста України.

2. Щодо організації науково-практичної діяльності інститутів:

2.1. Провести спільні комплексні дослідження психологічних та соматичних проявів екстремального стресу у різних верств населення України.

2.2. Продовжувати роботу щодо розробки, валідації та адаптації до українського контексту інструментів діагностики психологічного стану населення в умовах стресу.

2.3. Продовжувати розробку та впровадження методичних рекомендацій для підготовки фахівців до роботи в кризових умовах в науковому, освітньому та практичному напрямках.

2.4. Провести спільні наукові дослідження психологічних та медичних факторів збереження ментального здоров'я українського населення в умовах війни.

3. Щодо міжнародної співпраці:

3.1. Налагодити систематичну взаємодію з ВООЗ, ЮНІСЕФ, УВКБ ООН та іншими організаціями для впровадження міжнародних стандартів психосоціальної підтримки.

3.2. Спільно шукати шляхи міжнародного фінансування для реалізації програми психологічної допомоги населенню.

3.3. Долучитися до міжнародних дослідницьких консорціумів з вивчення проблем психічного здоров'я в умовах збройних конфліктів.

3.4. Залучати міжнародних експертів для проведення навчання українських фахівців з питань забезпечення психічного здоров'я та роботи з наслідками психотравмуючих подій.

Учасники Круглого столу наголошують на критичній важливості консолідації зусиль психологічної та медичної спільнот для забезпечення конструктивної поведінки та збереження здоров'я населення України в умовах безпрецедентних викликів воєнного часу.