

Назва	Використання методу SEE FAR CBT у лікуванні ПТСР та програмах для громад по зниженню шкоди спричинених війною
Організатори:	Навчально-практичний центр психологічних інновацій та лабораторія психології спілкування Інституту соціальної та політичної психології НАПН України
Ведуча:	Галина Бевз, докторка психологічних наук, професорка, завідувачка лабораторії психології спілкування ІСПП НАПН України

Протокол лікування ПТСР методом **SEE FAR CBT** розроблений фахівцями «**CSPC**» (Громадський центр профілактики стресу, Ізраїль) під керівництвом доктора філософії професора **Мулі Лаад**. Метод пройшов апробацію під час роботи професора **Мулі Лаад** та команди фахівців в ситуаціях короткострокових та довгострокових криз та катастроф, що мали місце в Ізраїлі та інших країнах.

Програма тренінг-семінару підготовлена в рамках грантової підтримки проєкту «Воєнна травма, ПТСР та підвищення психологічної стійкості», що реалізується у співпраці громадської організації **CSPC** (Громадський центр профілактики стресу, Ізраїль), Фондом «**ELNET-Poland**» та Академії спеціальної педагогіки ім. Марії Гжегожевської (Варшава, Польща).

Програма розрахована на фахівців у сфері психотерапії. Проводиться на безкоштовній основі. По завершенню навчання учасники отримають сертифікат підвищення кваліфікації (1 кредит ЄКТС).

Мета програми: підвищити потенціал українських психологів надавати професійну допомогу у ситуаціях підвищених ризиків та травмувань, зумовлених ситуацією війни.

Задачі:

1. задля підвищення психологічної стійкості фахівців розробити індивідуальні плани самопомоги
2. ознайомити із протоколом лікування ПТСР методом SEE FAR CBT;
3. ознайомитися із інструментарієм методу SEE FAR CBT та особливостями його застосування на практиці;
4. знайомити із методам робота в громадах з питань психологічного відновлення та посилення громадянської позиції;

Тривалість аудиторних занять: 8 занять по 2,5 год. (20а/г)

Умови участі у програмі:

- наявність психологічної освіти (диплом бакалавра/магістра) та психотерапевтичної підготовки;
- бажання та можливість надавати професійну допомогу в умовах воєнного стану в Україні;
- виражена громадянська позиція підтримки свободи та незалежності української державності;
- можливість навчатися офлайн.

Умови сертифікації:

1. відвідування занять та виконання завдань з питань профпідготовки (індивідуальний план самопомоги тощо);
2. написання та презентація реферату на одну із базових тем концепції відновлення (зараховується 10 год);
3. участь у колоквиумі щодо використання методу **SEE FAR CBT** в умовах України

ПРОГРАМНІ ТЕМИ ЗАНЯТЬ

1. Психологічна стійкість фахівця та створення індивідуального плану самопомоги
2. Інтегративна модель гнучкості до стресів Мулі Лаад (з'єднувальний міст)
3. Шляхи суспільного відновлення та посилення громадянської відповідальності: участь психологів
4. Полівагусна теорія пояснення психофізіологічних змін людини у ситуаціях життєвих ризиків.
5. Базові теорії (травма і травмування, стресові реакції і ПТСР) та методи діагностики проявів травмування та стресу у людини.
6. Моделі, методи та засоби, які використовуються у протокольному методі SEE FAR CBT
7. Моделі, методи та засоби, які використовуються у протокольному методі SEE FAR CBT (продовження)
8. Практикум по використанню протокольного методу SEE FAR CBT
 - Колоквіум по підведенню підсумків участі у навчальній програмі.
 - Видача сертифікатів підвищення кваліфікації фахівців у сфері психології та психотерапії